

CENNIK

L.p	Specyfikacja	Opis	Cena
1	Współpraca "rozszerzona" online	Pełny zakres specyfikacji -diagnostyka ciała -plan treningowy (<i>indywidualny</i>) -plan żywieniowy (<i>rozszerzony</i>) -opieka trenerska (<i>raporty, analiza ćwiczeń</i>) -stały kontakt *bez uwzględnienia specyfikacji numer 3	150zł - 1 miesiąc
2	Współpraca "podstawowa" online	Rozpisanie indywidualnego planu treningowego na 8 tygodni -diagnostyka ciała -plan żywieniowy (<i>podstawowy</i>)	200zł - 2 miesiące
3	Trening personalny	Przeprowadzenie planu treningowego (1 sesja treningowa ~ 60-90 minut)	100zł - 1 sesja treningowa
4	Diagnostyka i konsultacje	Diagnostyka i konsultacje ciała, sylwetki, wad postawy, słabych ogniw	100zł